

Que es la enfermedad de Lyme?

Es una infección bacteriana causada por la mordedura de una garrapata. La enfermedad de Lyme puede causar síntomas que afectan la piel, el sistema nervioso, corazón, y/o las coyunturas de un individuo.

Como se trasmite la enfermedad de Lyme?

NO todas las garrapatas de ciervo están infectadas con bacteria que causa la enfermedad de Lyme, las garrapatas se pueden infectar si se alimentan de animales pequeños que estén infectados. La enfermedad se puede propagar cuando la garrapata infectada muerde a una persona y se mantiene pegada a la piel por un tiempo.



Cuando las personas se contagian de la enfermedad de Lyme?

En muchos casos la enfermedad de Lyme ocurre durante la primavera, y comienzo del verano cuando la etapa ninfal de una garrapata está activa. Durante esta etapa la garrapata es del tamaño de una semilla de sesame o amapola.

A donde puedo encontrar las garrapatas?

Las garrapatas están donde quiera que halla grama, especialmente alrededor de su casa. Las garrapatas viven cerca del suelo y se arrastran en el césped, o arbustos y se cuelgan esperando por el transporte hacia una comida de sangre. Estas se encuentran usualmente en los bordes de la madera y césped, en arbustos y matorrales, en desechos de hojas, cerca de paredes de piedra y en montones de madera.

Como me puedo proteger de contagiarme con la enfermedad de Lyme?

Lo principal que puede hacer es protegerse usted mismo es **buscar por garrapatas todos los días**, especialmente en niños. Las garrapatas necesitan estar pegadas más de 24 a 36 horas para pasar la enfermedad, si están infectadas. La mejor hora para buscar es después de tomar una ducha, tocando la piel por pequeñas costras o protuberancias. Asegúrese de buscar en todo el cuerpo incluyendo el cuero cabelludo, alrededor de la línea del cabello, orejas, cuello, pecho, axilas, cintura, ingle, atrás de las rodillas y entre los dedos. Es importante asegurarse de revisar completamente las mascotas cuando regresen a la casa de afuera. Las mascotas pueden tener garrapatas alimentándose y pueden caer afuera y depositar huevos. Las mascotas pueden tener garrapatas arrastrándose en su pelaje, los cuales pueden pegarse en nuestra piel.

Importante cuando valla afuera use ropa protectora. Vista zapatos y medias, las garrapatas viven cerca del suelo. Vista colores vivos para que pueda ver en caso que tenga garrapatas arrastrándose. Vista también pantalones largos, y camisas con manga larga, si no esta tan caliente, meta las mangas del pantalón entre las medias. Use un gorro para proteger el cabello y si tiene cabello largo amarre el cabello y después póngase un gorro.

Use repelente que contenga deet cuando esté afuera. Siga las direcciones cuidadosamente, No use spray aerosol adentro de la casa. Aplique repelente únicamente a la piel expuesta y lávese cuando regrese adentro de la casa. Trate de no aplicar repelentes en la cara y manos por que el sudor puede hacer que el repelente le caiga en los ojos, boca, y manos o los dedos pueden encontrar la vía hacia la boca.

Cuando camine en áreas boscosas o de césped, manténgase en el centro del sendero o camino. Evite las áreas de alto riesgo como bordes de madera y campos de hierba alta. Áreas húmedas y sombreadas pueden también ser riesgosas.

Mantenga el área alrededor de su propiedad limpia, remueva la basura de hojas, y bárralas lo mas lejos de su casa posible. Poda los arbustos bajitos para permitir mas luz del sol. Barra y recoja las hojas que caen en donde sus hijos pasan tiempo. Esto se debería hacer todos los otoños por que las garrapatas prefieren vivir durante el invierno debajo de las camas de hojas.

Información Proveída por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades



Steven M. Neuhaus **County Executive**
Jennifer L. Roman, DO **Acting Commissioner of Health**

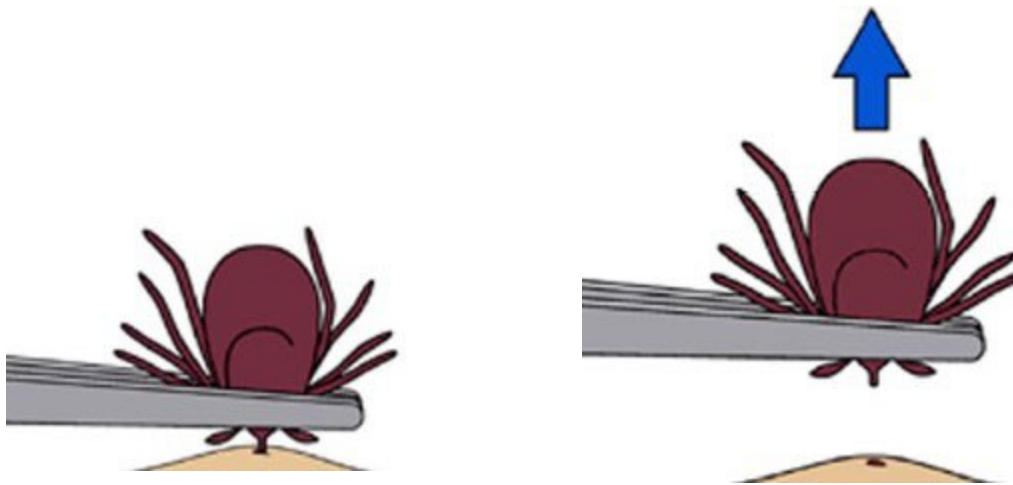
Removiendo una Garrapata

Encontré una garrapata en mi, que puedo hacer?

Lo primero recuerde no entre en pánico. Si usted a estado revisando por garrapatas todos los días usted tiene una idea de cuanto tiempo la garrapata a estado pegada a su piel. La garrapata debe ser removida.

Rapidez y una remoción apropiada le ayudara a reducir el riesgo de infección

- Utilizando unas pinzas, o tenazas.
- Agarre la garrapata cerca de la parte de la boca, lo más cerca de la piel posible y hale derecho y hacia afuera para arrancar la garrapata de la piel.
- No entre en pánico si la parte de la boca de la garrapata se desprende. Las partes de la boca por sí solas no pueden transmitir la enfermedad de Lyme porque el cuerpo ineficaz de la garrapata ya no está adherido. Sin embargo, para evitar una infección secundaria, retire las partes de la boca de la garrapata como lo haría con una astilla. No exprimir el cuerpo de la garrapata, esto puede forzar la infección en el sitio.
- NO aplique sustancias como vaselina, removedor de esmalte, repelentes, jabón kerosene fósforos (cerillos) o fuego a la garrapata mientras esta pegada a la piel. Estos materiales podrían agitar la garrapata y causar
- Después de sacar la garrapata, límpiese cuidadosamente las manos y el área de la picadura con alcohol, un limpiador a base de yodo, o agua y jabón, o agua oxigenada (peróxido de hidrógeno).
- El área alrededor de la mordedura puede ponerse roja inmediatamente, y esta no es la erupción del ojo de buey, esta es una reacción alérgica de la mordedura, lo cual es normal, y debería desaparecer en un par de días.
- Tenga en cuenta la fecha y lugar de la mordedura de la garrapata. Si tiene sarpullido o síntomas parecidos a la influenza después de la picadura de la garrapata, contacte a su proveedor de salud inmediatamente.



Información e ilustraciones proveídas por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades

PREGUNTAS?

Llame al Departamento de Salud del Condado Orange

845- 360 6680

O visite la página web:

www.orangecountygov.com